

**ПЛАН ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В СТАТУСЕ  
АПРОБАЦИОННОЙ ПЛОЩАДКИ**

по теме «Психолого-педагогические условия повышения психологической компетентности современного учителя:  
система тренингов для учителей МСО»

<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки (примерные)</b>	<b>Ожидаемый результат</b>	<b>Ответственный и участники</b>	<b>Критерий эффективности</b>
<p>Организационное мероприятие «Психолого-педагогические условия повышения психологической компетентности современного учителя: система тренингов для учителей МСО»</p> <p>Входные диагностики: - Диагностика на определение уровня профессионального выгорания - Диагностика на определение общей субъективной удовлетворенности работой, типа восприятия работы, оценка каждого из шести факторов, влияющих на отношение к работе, мотивацию, увлеченность ею.</p> <p>Групповые тренинги, индивидуальные занятия с целью профилактики эмоционального выгорания, обучения навыкам саморегуляции и расслабления, формирования положительного эмоционального состояния.</p>	<p>октябрь 2022</p>	<p>Определение уровня профессионального выгорания участников</p> <p>профилактика эмоционального выгорания, обучение навыкам саморегуляции и расслабления, формирование положительного эмоционального состояния</p>	<p><b>Цыплухина Т.С.</b> Смирнова О.Ю. Алуферов Ф.В. Лисина О.Н. Костылева К.Н.</p> <p><b>педагоги из разных предметных областей из ОО МСО</b></p>	<p>Анкеты от участников мероприятия</p> <p>Результаты входных диагностик</p>

Групповые тренинги, индивидуальные занятия, направленные на раскрытие одного из шести факторов, влияющих на восприятие человеком работы и отношение к ней, мотивацию и увлеченность: «ЗАДАЧИ»	ноябрь 2022	Раскрытие фактора «ЗАДАЧИ»	<b>Цыплухина Т.С.</b> Смирнова О.Ю. Алуферов Ф.В. Лисина О.Н. Костылева К.Н.  <b>педагоги из разных предметных областей</b> из ОО МСО	
Групповые тренинги, индивидуальные занятия, направленные на раскрытие одного из шести факторов, влияющих на восприятие человеком работы и отношение к ней, мотивацию и увлеченность: «МАСТЕРСТВО»	декабрь 2022	Раскрытие фактора «МАСТЕРСТВО»	<b>Цыплухина Т.С.</b> Смирнова О.Ю. Алуферов Ф.В. Лисина О.Н. Костылева К.Н.  <b>педагоги из разных предметных областей</b> из ОО МСО	Отзывы от участников тренингов, индивидуальных занятий
Групповые тренинги, индивидуальные занятия, направленные на раскрытие одного из шести факторов, влияющих на восприятие человеком работы и отношение к ней, мотивацию и увлеченность: «ДОСТИЖЕНИЯ»	февраль 2023	Раскрытие фактора «ДОСТИЖЕНИЯ»	<b>Цыплухина Т.С.</b> Смирнова О.Ю. Алуферов Ф.В. Лисина О.Н. Костылева К.Н.  <b>педагоги из разных предметных областей</b> из ОО МСО	Отзывы от участников тренингов, индивидуальных занятий
Групповые тренинги, индивидуальные занятия, направленные на раскрытие одного из шести факторов, влияющих на восприятие человеком работы и отношение к ней, мотивацию и увлеченность: «ДОСТИЖЕНИЯ»	март 2023	Раскрытие факторов:	<b>Цыплухина Т.С.</b>	Отзывы от участников

<p>занятия, направленные на раскрытие факторов, влияющих на восприятие человеком работы и отношение к ней, мотивацию и увлеченность: «ОТНОШЕНИЯ» «САМОРЕГУЛЯЦИЯ»</p>		<p>«ОТНОШЕНИЯ» «САМОРЕГУЛЯЦИЯ»</p>	<p>Смирнова О.Ю. Алуферов Ф.В. Лисина О.Н. Костылева К.Н.</p> <p><b>педагоги из разных предметных областей из ОО МСО</b></p>	<p>тренингов, индивидуальных занятий</p>
<p>Групповые тренинги, индивидуальные занятия, направленные на раскрытие одного из шести факторов, влияющих на восприятие человеком работы и отношение к ней, мотивацию и увлеченность: «ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ»</p> <p>Итоговые диагностики: - Диагностика на определение уровня профессионального выгорания - Диагностика на определение общей субъективной удовлетворенности работой, типа восприятия работы, оценка каждого из шести факторов, влияющих на отношение к работе, мотивацию, увлеченность ею.</p>	<p>апрель 2023</p>	<p>Раскрытие фактора «ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ»</p> <p>Определение уровня профессионального выгорания участников</p>	<p><b>Цыплухина Т.С.</b> Смирнова О.Ю. Алуферов Ф.В. Лисина О.Н. Костылева К.Н.</p> <p><b>педагоги из разных предметных областей из ОО МСО</b></p>	<p>Отзывы от участников тренингов, индивидуальных занятий</p> <p>Результаты итоговых диагностик</p>